

GUÍA DE VETERINARIA · NAVIDAD

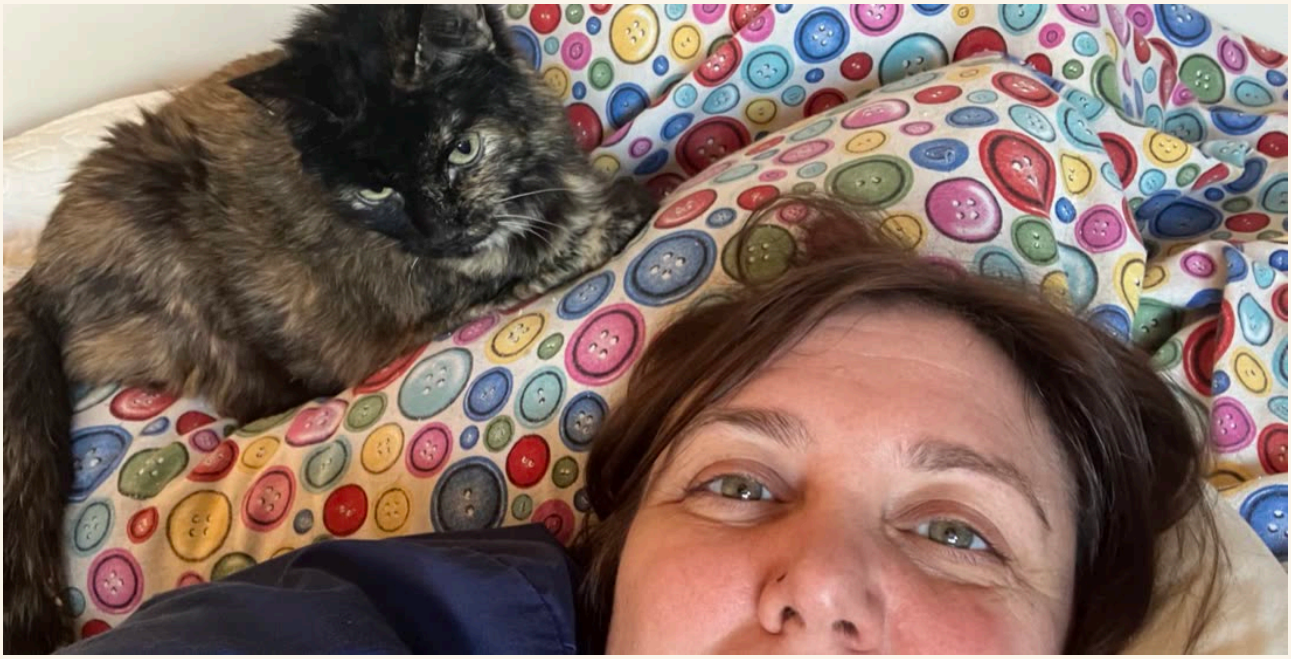
Navidad con tu gato. Tranquilo y feliz.

En casa, con visitas o si te vas unos días: todo lo que necesitas para que estas fiestas también sean buenas para él.

disfrutacontugato

Ana Anglada · veterinaria de gatos

Antes de empezar



Para ti, la Navidad son luces, comidas, visitas y algún viaje. Para tu gato, es su casa cambiando de golpe.

Llevo muchos años como veterinaria de gatos y cada Navidad veo lo mismo: casi todos los sustos se podían haber evitado con un poco de preparación. Un hilo de espumillón, un lirio en el centro de mesa, un gato que se escapó entre tanta visita, otro que dejó de comer mientras sus personas estaban fuera...

Esta guía tiene tres partes. Lee las que te toquen:

- 🎄 **Parte 1 · Navidad en casa:** el árbol, las plantas, la comida de la mesa y Nochevieja.
- 🥂 **Parte 2 · Si vienen visitas:** su cuarto refugio y las normas para invitados y niños.
- 🧳 **Parte 3 · Si te vas unos días:** el cuidador, la hoja para dejarle, el viaje y la vuelta.

En medio tienes las **señales que no pueden esperar** y, al final, una **checklist** para imprimir.



PARTE 1

Navidad en casa

Tu casa se llena de cosas nuevas que brillan, cuelgan, huelen y se mueven. Para un gato, eso es irresistible. Vamos a hacer que sea bonito para ti y seguro para él.

1 El árbol

Para tu gato, un árbol que se mueve y brilla parece una presa enorme: algo que se puede escalar, probar y mover. No odia la Navidad: es que su instinto de caza se enciende.

Dónde ponerlo

- [ ] **Fuera de sus sitios clave:** no lo pongas en su rincón de descanso, en su ruta de paso de siempre ni junto al mueble desde donde vigila.
- [ ] **Lejos de muebles** desde los que pueda saltar al árbol.
- [ ] Mejor en una esquina, apoyado en la pared.

Cómo montarlo

- [ ] **Base firme y pesada.** Si el árbol no se mueve, pierde interés. Puedes añadir peso con saquitos de arena y ponerlo sobre una alfombra que no resbale.
- [ ] **Los primeros 50 cm son zona crítica:** ahí llegan su nariz, sus patas y su boca. Solo adornos de fieltro, madera o cartón, sin brillo, sin sonido y sin nada que cuelgue.
- [ ] **Nada de bolas de cristal.** Si se caen, se rompen en trozos que puede pisar o lamer.
- [ ] **Sin espumillón, cintas ni hilos.** Si se los traga, es una urgencia de quirófano.
- [ ] **Cables de luces recogidos** y desenchufados cuando no estés.
- [ ] Si es natural, **tapa el agua del pie**: puede llevar abonos.

Y SI AUN ASÍ LE ENCANTA EL ÁRBOL...

Se le puede enseñar a convivir con él, con calma y sin castigos. Es justo lo que trabajamos en **Maldita Navidad**, mi curso para que el árbol y tu gato estén en paz.

2 Plantas y comida de fiesta

🌿 Las plantas

Lirios: fuera de casa. Basta con morderlos, lamer su polen o beber el agua del jarrón para dañar el riñón. Ojo con los centros de mesa y con los ramos que te regalen.

- [ ] **Amarilis, ciclamen, eléboro (rosa de Navidad) y kalanchoe:** son tóxicas. Fuera de su alcance.
- [ ] **Flor de Pascua, acebo y muérdago:** tienen peor fama de lo que son; como mucho, molestias de estómago. Aun así, mejor lejos.
- [ ] **Cactus de Navidad:** no es tóxico. Tranquila.

🍽️ La comida de la mesa

- [ ] **Chocolate, turrones y café:** bien guardados. El chocolate y el café son tóxicos para él.
- [ ] **Uvas y pasas:** fuera de su alcance (sí, también las de Nochevieja).
- [ ] **Cebolla, ajo y puerro:** nada de restos, caldos, salsas ni rellenos que los lleven. Dañan sus glóbulos rojos.
- [ ] **Huesos e hilos de asado:** a la basura, y la basura bien cerrada. Los hilos que huelen a carne son tentadores y peligrosos.

¿Y SI QUIERO QUE ÉL TAMBIÉN LO CELEBRE?

Su mejor regalo es su comida húmeda favorita, en su platito, después de un buen rato de juego. Para él, eso es un festín.

3 Regalos, ruido y Nochevieja

🎁 Después de abrir los regalos



- [ ] Recoge cintas, lazos y gomas enseguida. Las cajas y el papel, en cambio, le pueden encantar: déjale alguna caja limpia para explorar.
- [ ] **Pilas de botón** (mandos, juguetes, luces): guardadas.
- [ ] Velas siempre vigiladas, y difusores y aceites esenciales fuera de su alcance.

🎆 Petardos y fuegos artificiales

Muchos gatos se asustan con los petardos y lo que hacen es esconderse. Déjale hacerlo:

- [ ] **Prepárale una habitación tranquila** con persianas y ventanas cerradas, su cama, agua, arenero y un escondite.
- [ ] **No le saques del escondite** ni le cojas para calmarle. Él ha elegido dónde se siente seguro.
- [ ] Quédate cerca y tranquila. Tu calma también le llega.
- [ ] Ventanas y balcones cerrados: un gato asustado puede salir corriendo.

⏰ Su rutina, lo más parecida posible

Con tanto lío, intenta mantener sus horarios de comida y su rato de juego. Para un gato, la rutina es seguridad.



PARTE 2

Si vienen visitas

Gente que no conoce, voces, risas, olores nuevos, niños, puertas que se abren... Para muchos gatos, las visitas son lo más estresante de la Navidad. Con un poco de preparación, lo llevan mucho mejor.

4 Su cuarto refugio

Un sitio solo para él, donde nadie entra. No es castigarle: es darle a elegir.

- [ ] **Elige una habitación tranquila**, lejos del salón y de la puerta de la calle.
- [ ] **Pon dentro todo lo que necesita:** arenero, agua, su comida, su cama, un escondite (una caja vale) y, si puede ser, un sitio en alto.
- [ ] **Prepáralo unos días antes**, para que lo conozca y lo huela como suyo antes de que llegue nadie.
- [ ] **Deja la puerta entornada** para que entre y salga cuando quiera, o ciérrala si las visitas son muchas o hay niños pequeños.
- [ ] **Un cartel en la puerta:** «Aquí descansa [nombre]. No entrar, gracias 🐾». Funciona mejor que mil explicaciones.
- [ ] Pásate de vez en cuando a verle, sin prisa y en voz baja.

NO LE SAQUES PARA PRESENTARLO

Es tentador querer enseñárselo a todo el mundo. Pero si está escondido, es porque así está bien. Los gatos sociables saldrán solos a saludar; los tímidos lo agradecerán.

5 Normas para invitados

Cuéntaselas al llegar, con una sonrisa. La mayoría lo agradece.

- [ ] **Que no le cojan ni le persigan.** Si quiere, ya se acercará él.
- [ ] **Para saludarle:** agacharse, ofrecer la mano quieta para que la huela y dejar que decida.
- [ ] **Nada de comida de la mesa**, aunque ponga ojitos.
- [ ] **La puerta de la calle, siempre cerrada.** Con tanto entrar y salir, es muy fácil que se escape.
- [ ] **Ventanas y balcones cerrados**, también si alguien sale a fumar.
- [ ] **Bolsos y abrigos, cerrados y en alto.** Dentro suele haber medicinas, chicles o chocolate. Una sola pastilla de paracetamol es muy peligrosa para un gato.

Si vienen niños

- [ ] Explícales que el gato no es un juguete y que su cuarto no se abre.
- [ ] Si quieren jugar con él, que sea con una caña y siempre con un adulto delante.

Si viene un perro

- [ ] Tu gato, en su cuarto refugio con la puerta cerrada mientras el perro esté en casa.

! Señales que no pueden esperar

Sirven para toda la Navidad: en casa, con visitas o con un cuidador. Los gatos disimulan muy bien cuando están malos, por eso estas señales son tan importantes.

🔴 Al veterinario YA, aunque sea de noche

- **Entra y sale del arenero y no hace pipí**, o solo unas gotas. Sobre todo si es macho: puede tener la uretra tapada.
- **Le cuesta respirar** o respira con la boca abierta.
- **Vomita varias veces**, o vomita y está muy apagado.
- **Se ha tragado un hilo, una cinta, lana o espumillón**, aunque parezca que está bien. Si lo ves asomar, no tires de él.
- **Ha mordido un lirio**, ha lamido su polen o ha bebido el agua del jarrón.
- Ha comido chocolate o café, o se ha tragado una pila de botón o una pastilla de personas.

🟠 Llama hoy a su veterinario

- **Lleva un día sin comer.** Si es un gatito, un gato mayor, con sobrepeso o enfermo, con 12 horas ya hay que llamar.
- **Está apagado o escondido** y no sale ni para comer.
- Ha mordido una planta de Navidad que no sea un lirio.
- Ha comido uvas, pasas, cebolla, ajo o puerro (también en caldos y salsas).

¿POR QUÉ PREOCUPA TANTO QUE NO COMA?

Cuando un gato deja de comer, su cuerpo empieza a gastar sus reservas de grasa y el hígado se puede sobrecargar (se llama **lipidosis hepática**). Es más probable en gatos con sobrepeso. Por eso hay que ver si come, no solo rellenar el plato.



PARTE 3

Si te vas unos días

Tú te vas. Tu gato se queda en su territorio. Que lo pase bien depende, sobre todo, de lo que prepares antes.

6 ¿Se queda, viene contigo o va a una residencia?

No hay una respuesta única. Depende de tu gato, de los días que estés fuera y de a dónde vayas.

🏠 Se queda en casa

👍 Sigue en su territorio, con sus olores, sus escondites y sus rutinas.

👍 No tiene que pasar por el transportín ni el coche.

⚠️ Necesitas a alguien de confianza que vaya cada día.

En mi experiencia, es la opción más tranquila para la mayoría de los gatos.

🚗 Viene contigo

👍 Te tiene cerca y tú le ves cada día.

⚠️ El viaje y una casa nueva son muchos cambios a la vez.

⚠️ En casas con niños, perros o muchas visitas, puede pasarlo mal.

Tiene sentido si el viaje es corto y allí puede tener un cuarto tranquilo solo para él.

🏨 Residencia

👍 Hay alguien pendiente de él todo el día.

⚠️ Sitio nuevo, olores nuevos y otros gatos cerca.

⚠️ Tiene que ir en transportín y en coche.

Si eliges esta opción, mejor una que sea solo de gatos y que hayas visitado antes.

Si eliges residencia, pregunta esto antes de reservar

- [ ] ¿Es solo para gatos? ¿Los gatos se ven unos a otros de frente desde sus espacios?
- [ ] ¿Cada gato tiene un sitio para esconderse y otro en alto?
- [ ] ¿Puedo llevar su manta, su comida de siempre y algún juguete?
- [ ] ¿Qué vacunas y desparasitaciones me pedís? (Míralo con tu veterinario con tiempo.)
- [ ] ¿Qué veterinario le atiende si se pone malo y cómo me avisáis?

MI CONSEJO

Decide con tiempo. Lo que más estresa a un gato son las prisas de última hora: el transportín que sale del armario el mismo día, la persona desconocida que aparece de repente, la comida nueva...

7 La persona que lo cuida

Es la clave de todo. Un buen cuidador no solo pone comida: se da cuenta cuando algo no va bien.

Antes de irte

- [ ] **Preséntaselo antes.** Que venga un día contigo, se siente tranquilo en el suelo y deje que tu gato se acerque a olerle. Si se acerca, una chuche o un rato de juego.
- [ ] **Enséñale la casa con ojos de gato:** dónde se esconde, dónde duerme, dónde están el arenero, la comida y el agua.
- [ ] **Déjale la hoja del cuidador** rellena (página siguiente) en un sitio visible, por ejemplo en la nevera.
- [ ] **Deja unas llaves de repuesto** a otra persona de confianza, por si el cuidador se pone malo o pierde las suyas.

Lo que le pides en cada visita

- [ ] **Que vaya al menos una vez al día**, mejor dos si tu gato es muy sociable o si son varios.
- [ ] **Que le VEA**, aunque esté escondido. No vale con ver que el plato está vacío: tiene que ver al gato.
- [ ] Que mire si ha comido, si ha bebido y si hay pipí y caca en el arenero.
- [ ] Que limpie el arenero, cambie el agua y le ponga su comida húmeda.
- [ ] Que juegue con él unos minutos si se deja.
- [ ] Que te mande una foto o un vídeo cada día. Tú te quedas tranquila.

OJO CON LA PUERTA

Muchos gatos esperan detrás de la puerta cuando oyen la llave. Pídele que entre despacio, mirando al suelo, y que nunca deje ventanas ni balcones abiertos.

8 Hoja para el cuidador

Imprímela, rellénala y déjala en un sitio visible.

Nombre del gato _____ **Edad** _____

Cómo es (tímido, sociable, le gusta que le cojan...) _____

_____

Dónde se esconde _____

Comida: qué marca y cuánto _____

Por la mañana _____ **Por la tarde** _____

Chuches que puede tomar _____

Su juego favorito _____

Medicación (cuál, cuánto, cuándo) _____

Areneros: dónde están y qué arena _____

Cosas que NO le gustan _____

Teléfonos

Mi teléfono _____

Su veterinario _____ **Tel.** _____

Urgencias 24 horas más cercanas _____

Persona de reserva (con llaves) _____

Si ves alguna de las **señales que no pueden esperar** (te las dejo junto a esta hoja), no esperes a ver si mañana está mejor: **llama al veterinario y después avísame.**

9 Agua, comida y arenero

- [ ] **Su comida de siempre.** No es momento de cambiar de marca: un cambio justo antes de irte puede darle problemas de tripa o hacer que coma menos.
- [ ] **Comida húmeda en su platito en cada visita.** Además de que le encanta, le ayuda a tomar más agua.
- [ ] **Varios puntos de agua por la casa, lejos de la comida y del arenero.** A los gatos les gusta tenerlos separados.
- [ ] **Deja las raciones preparadas y apuntadas** para que el cuidador no tenga que calcular nada.
- [ ] Un comedero automático puede ayudar, pero **nunca sustituye a la visita**: no te dice si tu gato está bien.

El arenero

- [ ] **Uno por gato y uno más**, en sitios tranquilos y distintos.
- [ ] **Limpio en cada visita.** Un arenero sucio es de lo que más molesta a un gato, y puede hacer que busque otro sitio.
- [ ] No cambies la arena ni el sitio del arenero antes de irte.
- [ ] Pide al cuidador que se fije en el pipí: si hay bolas de tamaño normal, si hay menos de lo habitual o si no hay ninguna.

EL ARENERO HABLA

Para quien cuida, el arenero es la mejor pista de cómo está tu gato. Muchas menos bolas de pipí, o ninguna, es motivo para llamar al veterinario.

10 Que no se aburra

Unos días solo pueden hacerse muy largos. Con poco, el cuidador puede hacer que sean días buenos.

- [ ] **Escondites y sitios en alto** accesibles: su torre de control. Ahí se siente seguro.
- [ ] **Una prenda tuya usada** en su cama o en su sitio favorito: tu olor le acompaña.
- [ ] **Chuches escondidas** o un comedero de juego para que «cace» un poco su comida.
- [ ] **Los mismos horarios** de siempre, en lo posible: comida y visitas a horas parecidas.

Juegos de 10 minutos para el cuidador

Deja 2 o 3 juguetes de caña a mano (y guárdalos después: las cuerdas no se quedan sueltas). Explícale cómo:

- [ ] **Que el juguete huya, no que ataque.** Se mueve lejos del gato, se esconde detrás de un mueble, asoma… como un ratón de verdad.
- [ ] **Que le deje cazarlo** varias veces. Un juego sin cazar nunca frustra.
- [ ] **Que termine con comida:** después de la última caza, su comida húmeda. Cazar, comer, lavarse y dormir: así cierra el día un gato feliz.

SI ES TÍMIDO

Que no le busque ni le saque del escondite. Basta con sentarse cerca, hablar bajito y mover el juguete a distancia. Si no sale, no pasa nada: lo importante es que coma, beba y use el arenero.

11 Si viaja contigo

Empieza YA. El transportín no puede aparecer el día del viaje.

El transportín, desde hoy

- [ ] Sácalo del armario y déjalo en casa, **abierto**, en un sitio tranquilo.
- [ ] Dentro, una manta que huela a casa. Mejor si es de los que se abren por arriba.
- [ ] Deja dentro chuches o su comida de vez en cuando. Que entre él solo.
- [ ] No cierres la puerta cuando entre. Por favor, que nos conocemos 😉

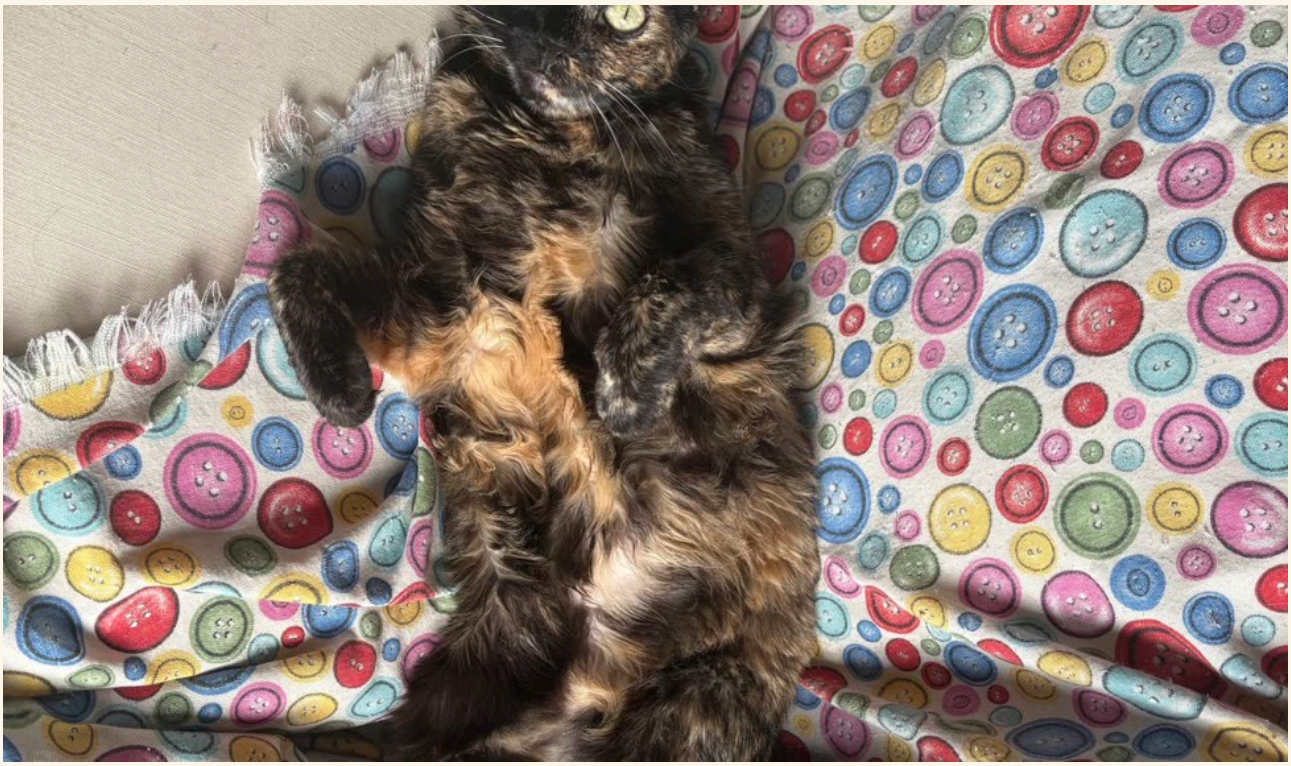
En el coche

- [ ] **Siempre dentro del transportín**, y el transportín bien sujeto (en el suelo detrás de un asiento, o con el cinturón).
- [ ] No le abras en el coche, aunque llore.
- [ ] Una manta por encima del transportín le ayuda a sentirse escondido.
- [ ] Si se marea mucho o lo pasa muy mal, **habla con tu veterinario antes** del viaje. No le des nada por tu cuenta.

Al llegar

- [ ] **Un cuarto solo para él**, con su arenero, agua, comida, un escondite y su manta (como el cuarto refugio de la parte 2). Abre el transportín y deja que salga cuando quiera.
- [ ] Puertas, ventanas y balcones cerrados. Es una casa nueva y no la conoce.
- [ ] **Microchip con tus datos al día**, por si se escapa.

12 La vuelta a casa



Has vuelto, y quieres achucharle. Él, a lo mejor, tiene otros planes.

- [ ] **No te ofendas si te ignora un rato.** Está recolocando su mundo: olores nuevos en tu ropa, tu maleta... Otros gatos hacen lo contrario y no se despegan de ti. Las dos cosas son normales.
- [ ] **Saluda con calma y a su ritmo.** Agáchate, ofrécele la mano para que la huela y deja que sea él quien se acerque.
- [ ] **Vuelve a la rutina cuanto antes:** sus horarios de comida, su rato de juego.
- [ ] **Durante 2 o 3 días, fíjate en lo básico:** que coma, que beba, que haga pipí y caca como siempre. Si ves alguna de las señales que no pueden esperar, llama a su veterinario.

UN RITUAL DE VUELTA

Un rato de juego de caza y después su comida húmeda favorita. Es la mejor forma de deciros «ya estamos en casa».

✓ Checklist de Navidad

Imprímela y ve marcando.

🎄 En casa

- [ ] Árbol en esquina, base firme y lejos de muebles
- [ ] Primeros 50 cm sin cristal ni nada que cuelgue
- [ ] Sin espumillón, cintas ni hilos
- [ ] Cables recogidos y luces desenchufadas al salir
- [ ] Ni un lirio en casa
- [ ] Plantas tóxicas fuera de su alcance
- [ ] Chocolate, turrones, uvas y pasas guardados
- [ ] Basura cerrada (huesos e hilos de asado)
- [ ] Habitación tranquila lista para Nochevieja

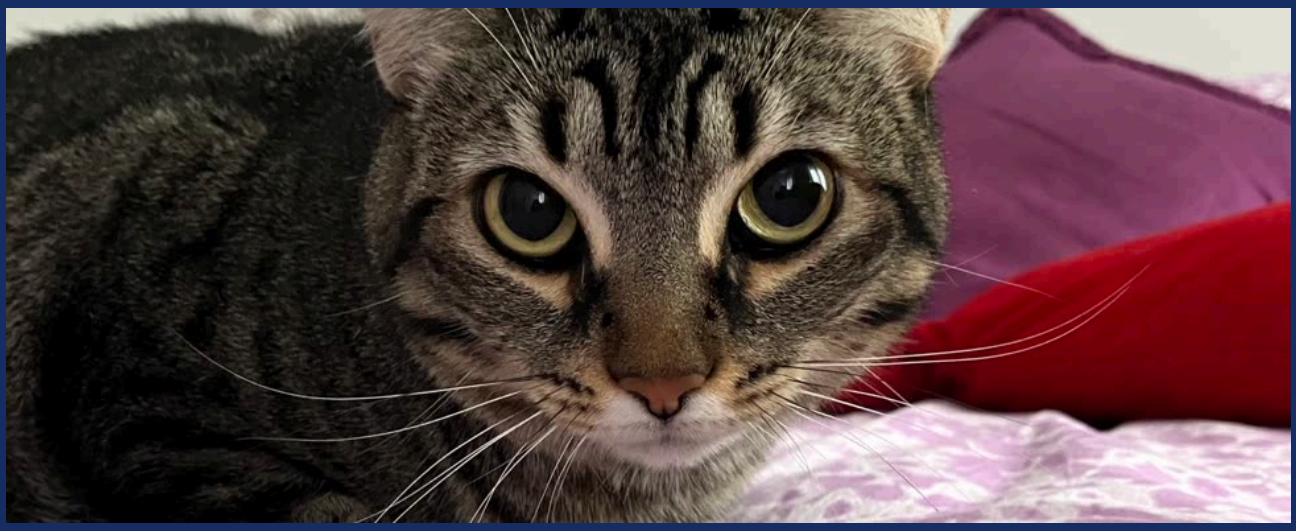
🥂 Con visitas

- [ ] Cuarto refugio preparado días antes
- [ ] Cartel en la puerta del cuarto
- [ ] Invitados avisados: no cogerle ni darle comida
- [ ] Puerta de la calle y ventanas, cerradas
- [ ] Bolsos y abrigos, cerrados y en alto

💼 Si te vas

- [ ] Decidido: se queda, viene o residencia
- [ ] El cuidador ya conoce a mi gato
- [ ] Hoja del cuidador rellena y en la nevera
- [ ] Señales que no pueden esperar, junto a la hoja
- [ ] Llaves de repuesto a otra persona
- [ ] Su comida de siempre, de sobra y en raciones
- [ ] Agua en varios sitios, lejos de la comida
- [ ] Un arenero por gato y uno más, limpios
- [ ] Una prenda mía usada en su cama
- [ ] Juguetes de caña a mano
- [ ] Si viaja: transportín abierto en casa desde ya
- [ ] Microchip con mis datos al día

Cuidar bien de tu gato es fundamental.
Pero disfrutar de todo lo que vuestra relación puede llegar a ser es otra historia.



Si quieres que todo esto sea fácil, en Navidad y el resto del año, tengo **mis 14 cursos y apps**. Entre ellos:

- **Maldita Navidad:** el árbol y tu gato, en paz.
- **Calendario Felino de Adviento:** un pequeño reto cada día hasta Navidad.
- **Maldito Transportín:** que entre solo, sin dramas.
- **¿A qué jugamos hoy?:** un juego de caza distinto cada día.
- **Tu plan de raciones:** cuánto le toca comer, sin calcular nada.

Todo junto, por **27 €**.

disfrutacontugato.com/mis-14-cursos →

disfrutacontugato

Con cariño, Ana 💙🐱

Fuentes

Ellis SL, Rodan I, Carney HC, Heath S, Rochlitz I, Shearburn LD, et al. AAFP and ISFM feline environmental needs guidelines. *J Feline Med Surg*. 2013;15(3):219-230. (Escondites y sitios en alto; comida, agua y arenero separados; un arenero por gato y uno más.)

Rodan I, Dowgray N, Carney HC, Carozza E, Ellis SL, Heath S, et al. 2022 AAFP/ISFM Cat Friendly Veterinary Interaction Guidelines: Approach and Handling Techniques. *J Feline Med Surg*. 2022;24(11):1093-1132. (Acostumbrar al gato al transportín en casa.)

Little SE (ed.). *The Cat: Clinical Medicine and Management*, 2.ª ed. Elsevier. Cap. 26: cuerpos extraños lineales (hilos) y lipidosis hepática; cap. 34: lirios y paracetamol.

ASPCA Animal Poison Control Center. *Cats Plant List* (plantas tóxicas y no tóxicas para gatos). aspca.org

Cats Protection. *Cats at Christmas* (plantas, espumillón y cintas, comida de fiesta, visitas y habitación tranquila). cats.org.uk

Wismer T. *Feline Holiday Hazards*. VIN/AAFP Rounds, 2008.

Dale AR, Walker JK, Farnworth MJ, Morrissey SV, Waran NK. A survey of owners' perceptions of fear of fireworks in a sample of dogs and cats in New Zealand. *N Z Vet J*. 2010;58(6):286-291.

Veterinary Partner (VIN). *Anorexia, or Lack of Appetite, in Dogs and Cats* (Deb Zoran).

Anglada A. Curso *Maldita Navidad* (lecciones 5 a 8: el árbol, la decoración y dónde colocarlo).

Esta guía es informativa y no sustituye la consulta con tu veterinario. Ante cualquier duda sobre la salud de tu gato, llama a su veterinario.

© Ana Anglada · Anaga Centro Veterinario · disfrutacontugato.com